AEGEAN – TREND WELLNESS

AEGEAN SLOW LIFE & BIEN-ÊTRE

Voyage Intérieur — 6 Jours / 5 Nuits

Ayvalık • Urla • Şirince • Mer Égée

DESCRIPTION

Offrez-vous une parenthèse hors du temps au cœur de la mer Égée.

Entre oliveraies, vignobles, villages authentiques et moments de bien-être, ce séjour invite à ralentir, respirer et se reconnecter à l'essentiel.

POINTS FORTS

Yoga et méditation en pleine nature

Expérience dans les oliveraies d'Ayvalık

Vignobles d'Urla et dégustations

Gastronomie égéenne slow food

Villages authentiques comme Şirince

Une parenthèse hors du temps, entre mer, nature et sérénité